

## Lungappen

### Bakgrund:

För 6-7 år sedan började ambulansverksamheten i Skaraborg, VGR, att arbeta enligt AMLS-konceptet prehospitalt. Under utbildningen trycktes det på vikten att lyssna på patienternas lungor. Tyvärr var det väldigt få av oss som hade någon egentlig erfarenhet av detta och när jag sökte runt lite så var det svårt att hitta några bra pedagogiska plattformar där man kunde lära sig detta område. Jag beslöt mig för att påbörja mitt projekt Lungappen i samband med detta och den första versionen lanserades 2013.

### Metod:

Jag träffade en mängd patienter med olika respiratoriska bekymmer som jag spelade in lungljuden ifrån med hjälp av ett avancerat stetoskop från Littmann. Ljuden förstärktes och filtrerades för att passa att spelas upp i hörlurar eller ljudanläggningar med hög kvalitet så att så mycket detaljer i ljudet skulle framträda.

### Resultat:

Efter 6 år så har det blivit många nedladdningar via appstore och googleplay i Sverige men även i länder i världen. Genom att använda appen så har många fått en ökad förståelse för vad man hör när man auskulterar en patient och förhoppningsvis har denna ökade kompetens lett till att flera patienter har fått en korrekt behandling i ett tidigare skede än innan appen fanns.

### Diskussion:

Genom att identifiera patientens problem i ett tidigt skede kan man effektivare initiera korrekt behandling. Detta leder till att rätt patient genom patientstyrning hamnar på rätt plats, ett minskat vårdlidande och dessutom minskade samhällskostnader. Det besparar samhället onödiga vårdbesök och/eller får patienter att åka in i tid. Att kunna lyssna på lungor är viktigt för oss inom ambulansverksamheten men även inom andra prehospitala verksamheter, exempelvis hemsjukvård. Att snabbt sätta in behandling eller kunna styra patienter till rätt vårdinstans/vårdnivå blir allt viktigare i ett samhälle med ökande andel multisyjuka och äldre och sköra patienter och här har ambulans och all annan prehospital sjukvårdsverksamhet ett stort ansvar.